



腎臓病教室

腎臓を守るために 日常生活でできること

日時：令和元年11月16日（土）

13:30～16:00（受付13:00～）

場所：増子記念病院 2階 第3会議

地下鉄桜通線「中村区役所」下車、2番出口を東へ徒歩2分
参加費：無料(予約不要)

～プログラム～

13:30～14:00

講演①：「高血圧の管理をして、腎臓を守ろう」

腎臓内科医 堀 麻友子

14:05～14:25

講演②：「腎臓にやさしい食事」

～秋から冬にかけての減塩・カリウムのポイント～

管理栄養士 細江 千佳子

14:25～14:40 休憩

14:40～15:00

講演③：「日常生活でできること」

看護師 杉浦 喜朗

15:10～15:30 質疑・応答



お問い合わせ先：052-451-1541
主催：増子記念病院 腎臓サポートチーム