



透析食を楽しむ会



この会は、透析患者さんへ透析に関するさまざまな情報を提供し、理解を深めて頂くことを目的としています。実際に食事を召し上がって頂くことで、透析食のちょっとしたコツや工夫点を楽しく学んで頂きたいと考えています。また、患者さん同士が気軽に、お話し頂くことも目的の一つとしています。どうぞお気軽にご参加ください。

★令和2年より、開催曜日を増やしました！目的に合わせてご参加ください。

＜金・土曜日＞

従来通り、透析食と透析に関するさまざまな知識の理解を深める会

＜火・水曜日＞

透析を導入されたばかりの方や、食事管理の改善が必要な方など、主に透析食についての理解を深める会



内容	管理栄養士が作成した献立を召し上がって頂きます。実際に作って食べることによって、透析食のちょっとしたコツを楽しく学んで頂ければ、幸いです。また、患者さん同士が気軽にお話できる会を目指しています。
時間	11時00分 ～ 12時30分(1.5時間)
場所	増子記念病院 2階調理実習室 (地下鉄 桜通線「中村区役所」駅 2番出口 徒歩1分)
参加費	・当院通院中の方 お1人様:600円(材料費) ※別途診療報酬として集団食事指導料がかかります。 ・院外通院中の方 お1人様:1400円(材料費600円+栄養指導料800円)
持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具

【問い合わせ先】

増子記念病院 臨床栄養課 052-451-1889(直通)

○予約制の為、事前に「臨床栄養課」までお申し込み下さい。

	日付	担当講師	テーマ
①	1月22日(水)	管理栄養士・看護師	透析食について
	1月24日(金)	透析室看護師	透析効率～どういう意味なの？～
	2月25日(火)	管理栄養士・看護師	透析食について
	2月22日(土)	透析室看護師	透析効率～どういう意味なの？～
②	3月25日(水)	管理栄養士・看護師	透析食について
	3月27日(金)	管理栄養士	非常時の食事～備えておく便利な食品～
	4月28日(火)	管理栄養士・看護師	透析食について
	4月25日(土)	管理栄養士	非常時の食事～備えておく便利な食品～
③	5月27日(水)	管理栄養士・看護師	透析食について
	5月22日(金)	理学療法士	透析と運動～楽しみながら運動するためには～
	6月23日(火)	管理栄養士・看護師	透析食について
	6月27日(土)	理学療法士	透析と運動～楽しみながら運動するためには～
④	7月22日(水)	管理栄養士・看護師	透析食について
	7月17日(金)＜第3＞	薬剤師	薬～便秘の薬について～
	8月25日(火)	管理栄養士・看護師	透析食について
⑤	8月22日(土)	薬剤師	薬～便秘の薬について～
	9月23日(水)	管理栄養士・看護師	透析食について
	9月25日(金)	言語聴覚士	口から食べる～楽しく食事をするために～
	10月27日(火)	管理栄養士・看護師	透析食について
⑥	10月24日(土)	言語聴覚士	口から食べる～楽しく食事をするために～
	11月25日(水)	管理栄養士・看護師	透析食について
	11月27日(金)	臨床工学技士	透析データ～経過記録の見方～
	12月15日(火)＜第3＞	管理栄養士・看護師	透析食について
	12月19日(土)＜第3＞	臨床工学技士	透析データ～経過記録の見方～

※赤字は、第4曜日以外の開催

