

第8回

あなたの腎臓、気にしたことはありますか？

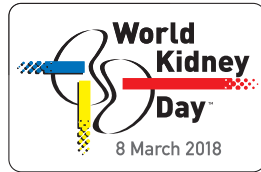
腎臓から考える健康ライフセミナー

～はじめてみよう！腎臓を守るための身近な生活習慣からの見直し～

腎臓病なんて自分には関係ない、と思っていませんか？成人の8人に1人は慢性腎臓病（CKD）と推測されています。この病気は自覚症状に乏しいのが特徴で、適切な治療を施さないと心筋梗塞、脳卒中などを併発します。最近では糖尿病性腎症から透析治療に入る方が多く見受けられるようになりました。セミナーでは日常の注意点から治療法まで専門医の講演のほか、腎臓にやさしい食べ物のサンプル提供、血圧、薬、腎臓病相談などのブースを設け、充実した内容になっています。体からの小さな危険信号、あなたは見逃していませんか？

**参加者募集！
350名様 無料ご招待！**

2018年3月8日は「世界腎臓デー」です



とき **3/11日**

12:00 開場 13:00 開演
[15:30 閉場予定]

ところ **朝日ホール**

名古屋市中区栄1-3-3 朝日会館15階
* 地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅 下車
7番出口を西へ徒歩3分
* JR「名古屋」駅下車徒歩15分



講演プログラム

- 講演1** 13:00～13:20 「腎臓って何をしているところですか？腎臓病にならないためには」(20分)
愛知医科大学 医学部 腎臓・リウマチ膠原病内科 教授 **伊藤 恭彦**先生
- 講演2** 13:20～13:40 「生活習慣病と慢性腎臓病」(20分)
名古屋大学大学院 医学系研究科 腎臓内科 教授 **丸山 彰一**先生
- 講演3** 13:40～14:00 「腎臓が悪くなるとうなるの？どうやって治療するのですか？」(20分)
藤田保健衛生大学 医学部 腎内科 教授 **長谷川みどり**先生
- 休憩 14:00～14:20 (20分)
- 講演4** 14:20～14:40 「腎臓にやさしい食事～食事のポイント教えます～」(20分)
増子記念病院 臨床栄養課 管理栄養士 **朝倉 洋平**先生
- 講演5** 14:40～15:00 「腎臓病が進行していると言われたら」(20分)
名古屋大学大学院 医学系研究科 腎不全システム治療学寄附講座 教授 **水野 正司**先生

*プログラム及び講師につきましては変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

主なブース(予定) 12:00～15:30
※講演中は閉鎖します

- * 腎臓にやさしい食品サンプル*
- * 血圧相談*糖尿病相談*
- * 慢性腎臓病相談*
- * 薬相談*食事相談*
- * 腎不全・腎代替療法の相談*
- * 腎移植相談*
- * 生体腎移植ドナーの会*

応募方法

参加人数(2名様まで)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本セミナーに応募する動機を明記の上、はがき、FAX、e-mailのいずれかで下記のあて先までお送りください。

あて先

◎はがき 〒460-8488 (住所不要)
朝日新聞名古屋本社メディアビジネス部
「健康ライフセミナー」係

◎FAX **052-221-5804**

◎e-mail **nadv-6@recv.asahi.com**

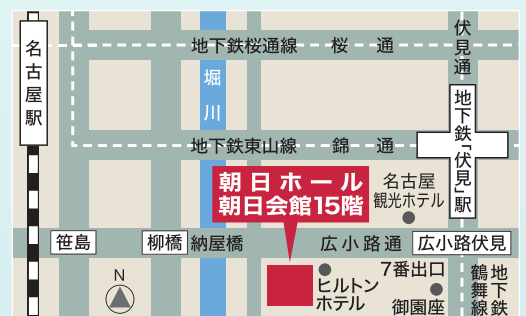
※応募締め切り/**3月2日(金) 必着**

応募多数の場合は抽選とします。
当選者の発表は招待状の発送をもってかえさせていただきます。
※お送りいただきました個人情報、朝日新聞社が管理し、セミナーの案内状を発送するために使用します。また今後、朝日新聞社から次回セミナーのお知らせなどをする場合にも使用させていただきます。

お問い合わせ先

朝日新聞社メディアビジネス部「健康ライフセミナー」事務局
TEL (052) 231-5537 (10:00～17:30、土・日・祝を除く)

- 主催/朝日新聞社メディアビジネス局
- 協力/増子記念病院
日本移植未来プロジェクト
- 後援/愛知県医師会、三重県医師会
日本慢性腎臓病対策協議会
愛知腎臓財団



※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

