



定例 Vol.1

「臨床栄養課」の紹介

6疾患の調理実習を開催しています！

(腎臓病保存食、血液透析食、腹膜透析食、腎移植後食、肝臓病食、糖尿病食)



【調理実習室(2階)】



【治療用特殊食品の紹介・販売】



【調理実習】



【出来上がりのメニュー】



【お食事】

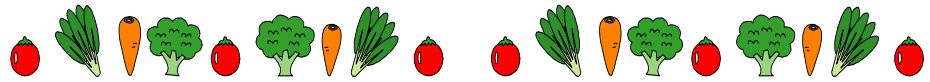
◆臨床栄養課では、「健康の保持・増進、疾病の進展防止・回復、栄養状態を良好にすること」を目的に様々な栄養サポートを提供しています。特に、集団調理実習には積極的に取り組んでおり、入院・外来患者様、ご家族様を対象に予約制で行っています。対象疾患は「腎臓病保存食、血液透析食、腹膜透析食、腎移植後食、肝臓病食、糖尿病食」の6疾患です。

調理実習では、実際に作って食べることで、難しい食事管理も具体的な方法として、ご理解頂けると考えています。また、当院の調理実習は疾病別のサポートチームと連携しており、治療の相談、不安や疑問など、医師を中心とする多職種へ相談することもできます。

◆治療用特殊食品の紹介・販売も行っています。腎臓病、糖尿病、肝臓病、嚥下障害、栄養不良など、食事療法に利用可能な食品を管理栄養士がその特徴や使用方法を説明しています。

- ・腎臓病: エネルギー・たんぱく質・食塩調整食品
- ・糖尿病: 低カロリー甘味料を使用した飴、ジャム
- ・肝臓病: 分岐鎖アミノ酸(BCAA)を配合した食品
- ・嚥下障害: やわらか食品、とろみ剤
- ・栄養不良: 濃厚栄養流動食、濃厚ゼリー食 など

栄養指導



【外来・入院個別指導】

◆個別指導は予約制で、外来・入院患者様を対象に行なっています。個々の疾病、体格、年齢に応じて、食事、生活習慣に対するアドバイスを行なっています。また、入院中の患者様で、栄養状態が悪い方、食事摂取量の少ない方は管理栄養士が直接ベッドサイドへお伺いし、個々の状態に合わせた個別対応も行っています。

栄養サポートチーム(NST)

◆入院患者様の栄養状態を総合的に管理するために、医師、看護師、薬剤師、作業療法士・言語聴覚士、管理栄養士による専門的な知識や技術を活かした栄養サポートを行っています。週に1回、NSTカンファレンスを行い、患者様に最も適切な栄養補給の方法などの提案を行っています。また、当院は日本静脈経腸栄養学会 栄養サポートチーム専門療法士取得に関する実地修練施設として、認定されています。



(身体計測の評価)



(NST回診)

新人紹介



◆病院の管理栄養士として働くのは、私の夢だったので毎日がとても楽しく充実しています。調理実習、栄養指導で患者様と関わる際は持ち前の「元気」、「笑顔」をモットーにしています。まだまだ、わからないこともありますが、日々の業務で吸収し、レベルアップしていきたいです。
(管理栄養士:山口)



◆調理実習を行っている病院はとても珍しいですが、患者様を継続して支援できるだけでなく、管理栄養士も患者様から多くのことを学ぶことができます。患者様、職員の方々から信頼される働きができるよう、頑張ります。
(管理栄養士:戸田)

医療法人 衆済会 増子記念病院

〒453-8566
名古屋市中村区竹橋町35番28号
TEL: (052) 451-1307
FAX: (052) 451-1324
ホームページ <http://www.syusaikai.com/>

増子クリニック 昂

〒453-0856
名古屋市中村区並木1丁目322番地
TEL: (052) 412-8211
FAX: (052) 414-2962



◆ 発行(2014年4月)
増子記念病院 広報委員会