



(NST: Nutrition Support Team) 定例 Vol.1

「栄養サポートチーム (NST)」の紹介

近年、入院患者様の病気を治癒させるためには栄養が大切であることが指摘されています。NSTとは、個々の患者様に適切な栄養療法を実施するチーム医療で、様々な職種から専門的な知識、技術を持ち寄って行われる栄養管理です。栄養管理はすべての疾患の上で共通する基本的治療の一つです。

当院においても、入院患者様の栄養状態を総合的に管理するために、医師、看護師、薬剤師、理学・作業療法士、管理栄養士による栄養サポートを行っています。週に1回、NSTカンファレンスを行い、患者様に最も適切な栄養補給の方法などの提案をおこなっています。また、当院は日本静脈経腸栄養学会 栄養サポートチーム専門療法士取得に関する実地修練施設として、認定されています。

消化器内科部長 堀田 直樹



NSTの役割

- ① 栄養評価、栄養管理が必要かどうか判定
- ② 適切な栄養管理がなされているかをチェック
- ③ 最もふさわしい栄養管理法を提言
- ④ 栄養管理に伴う合併症の予防・早期発見・治療
- ⑤ 栄養管理上の疑問に答える(コンサルテーション)
- ⑥ 資材・素材の無駄を省く
- ⑦ 早期退院・社会復帰を助ける
- ⑧ 新しい知識の修得・志気の向上



東口高志「NSTの運営と栄養療法」
(医学学芸社)2006 一部改変



(NSTカンファレンス)



(NST回診)

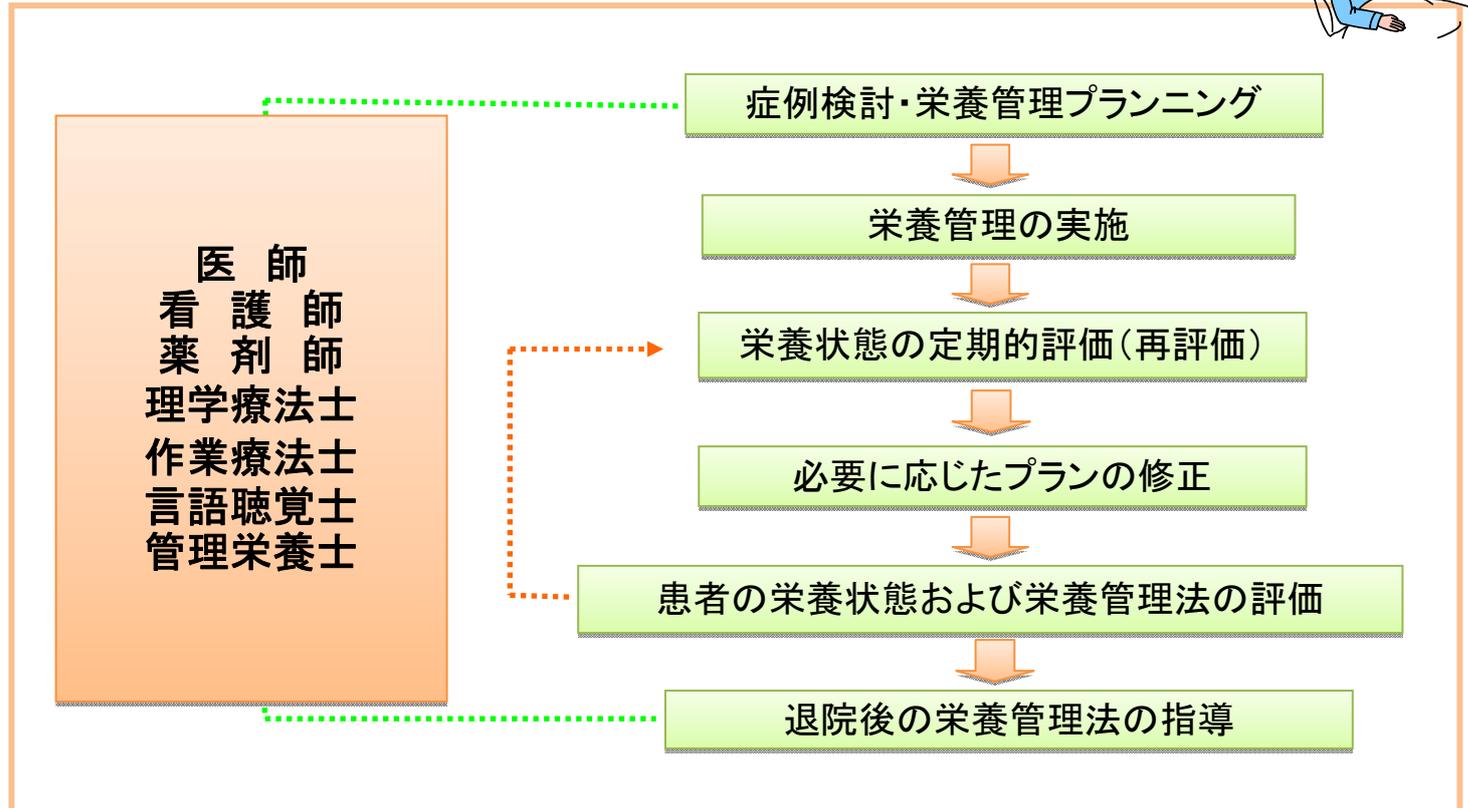
NSTの構成

平成16年より病院長直属の組織として、NST&褥瘡委員会が設置されました。構成メンバーは「**医師、看護師、薬剤師、理学・作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士**」です。

平成22年より日本静脈経腸栄養学会より、**栄養サポートチーム専門療法士 認定規則実施修練教育施設**と認定されました。



NSTによる栄養管理



栄養サポート 実績 (平成24年4月～平成25年2月)

- ・カンファレンス症例数: 171例(延べ数)
- ・介入患者数: 21名

NST院内勉強会 実績 (平成24年4月～平成25年2月)

- ・11回開催/年間
- ・121名参加(延べ数)

栄養サポートチーム

専門療法士 取得者

- ・管理栄養士: 2名
- ・薬剤師: 1名

(平成25年9月現在)

医療法人 衆済会 増子記念病院

〒453-8566
名古屋市中村区竹橋町35番28号
TEL: (052) 451-1307
FAX: (052) 451-1324
ホームページ <http://www.masuko.or.jp/>

増子クリニック 昂

〒453-0856
名古屋市中村区並木1丁目322番地
TEL: (052) 412-8211
FAX: (052) 414-2962



◆ 発行(2013年9月)
増子記念病院 広報委員会